



Association Sportive Meudonnaise  
Section Taïchi - Qi Gong

# Planning des cours et ateliers

## Saison 2026-2027



Les cours ont lieu suivant la période d'activité du calendrier scolaire

Entraînements libres et inscriptions : les samedis 12 et 19 septembre entre 10h et 12h – Salle Curie

**La cotisation vous permet d'assister à tous les cours et les ateliers**

| JOUR                 | HORAIRE      | ACTIVITE                                                                                   | NIVEAU                 | ENSEIGNANT          | SALLES                        |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|-------------------------------|
| LUNDI<br>Cours       | 10h00-11h00  | Qi Gong                                                                                    | Tous niveaux           | Laurence CHAMPENOIS | 📍 Salle Curie                 |
|                      | 11h00-12h00  | Taïchi mains nues                                                                          | Tous niveaux           | Laurence CHAMPENOIS | 📍 Salle Curie                 |
|                      | 19h00-20h00  | Taïchi mains nues                                                                          | Intermédiaire Confirmé | Patrick RININO      | 📍 Salle blanche Millandy      |
|                      | 20h00- 21h00 | Taïchi Eventail                                                                            | Tous niveaux           | Patrick RININO      | 📍 Salle blanche Millandy      |
| MERCREDI<br>Cours    | 18h30-19h30  | Qi Gong                                                                                    | Tous niveaux           | Robert CARTER       | 📍 Salle Curie                 |
|                      | 19h45-20h45  | Taïchi mains nues                                                                          | Tous niveaux           | Robert CARTER       | 📍 Salle Curie                 |
|                      | 20h45-21h15  | Taïchi Armes                                                                               | Tous niveaux           | Robert CARTER       | 📍 Salle Curie                 |
| JEUDI<br>Cours       | 10h00-11h00  | Qi Gong                                                                                    | Tous niveaux           | Laurence CHAMPENOIS | 📍 Salle Curie                 |
|                      | 11h00-12h00  | Taïchi mains nues                                                                          | Intermédiaire Confirmé | Laurence CHAMPENOIS | 📍 Salle Curie                 |
| VENDREDI<br>Ateliers | 10h00-12h00  | Qi Gong et Taïchi // Sport Santé<br><i>Pathologies diverses - Pratique libre en groupe</i> | Tous niveaux           | Gisela TILLIER      | 📍 Salle Curie                 |
| VENDREDI<br>Cours    | 18h30-19h30  | Taïchi Style Chen / Enchaînement 56                                                        | Tous niveaux           | Patrick RININO      | 📍 Salle Inter-générationnelle |
| VENDREDI<br>Cours    | 19h30-20h30  | Taïchi Epée / Sabre                                                                        | Tous niveaux           | Patrick RININO      | 📍 Salle Inter-générationnelle |
| SAMEDI<br>Ateliers   | 10h00-12h00  | Qi Gong et Taïchi<br><i>Ateliers libres dirigés - Pratique libre en groupe</i>             | Tous niveaux           | Gisela TILLIER      | 📍 Salle Curie                 |

### Lieux de pratiques :



**Salle d'armes Curie** (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)

2, rue Pierre et Marie-Curie, **92360 Meudon la Forêt**

*Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00 et le samedi matin*



**Gymnase Millandy – Salle blanche en sous-sol**

3 rue Georges Millandy, **92360 Meudon la Forêt**



**Salle Intergénérationnelle – Salle de danse**

2 rue de la pépinière, **92360 Meudon la Forêt**

Association Sportive Meudonnaise

Siège : 8, avenue de Trivaux  
92190 Meudon

Tél. : 01 45 07 95 50

E-mail : [asmeudon@wanadoo.fr](mailto:asmeudon@wanadoo.fr)

Site web : [www.asmeudon.unblog.fr](http://www.asmeudon.unblog.fr)

Site web

[www.asmeudontaichiqiqong.fr](http://www.asmeudontaichiqiqong.fr)



ASM Section Taïchi – Qi Gong

Présidente : Béatrice SELO

Tél. : 06 07 96 50 83

Secrétaire général : Marc TILLIER

Tél. : 06 70 93 64 26

E-mail : [asmtaichi@gmail.com](mailto:asmtaichi@gmail.com)