



Association Sportive Meudonnaise
Section Taïchi - Qi Gong

Planning des cours et ateliers

Saison 2026-2027



Les cours ont lieu suivant la période d'activité du calendrier scolaire

Entraînements libres et inscriptions : les samedis 12 et 19 septembre entre 10h et 12h – Salle Curie

La cotisation vous permet d'assister à tous les cours* et les ateliers

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	ENSEIGNANT	Salles
LUNDI Cours	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	Laurence CHAMPENOIS	📍 Salle Curie
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Tous niveaux	Laurence CHAMPENOIS	📍 Salle Curie
	19h00-20h00	Taïchi mains nues	Intermédiaire Confirmé	Patrick RININO	📍 Salle blanche Millandy
	20h00- 21h00	Taïchi Eventail	Tous niveaux	Patrick RININO	📍 Salle blanche Millandy
MERCREDI Cours	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	Robert CARTER	📍 Salle Curie
	19h45-20h45	Taïchi mains nues	Tous niveaux	Robert CARTER	📍 Salle Curie
	20h45-21h15	Armes	Tous niveaux	Robert CARTER	📍 Salle Curie
JEUDI Cours	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	Laurence CHAMPENOIS	📍 Salle Curie
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Intermédiaire Confirmé	Laurence CHAMPENOIS	📍 Salle Curie
VENDREDI Ateliers	10h00-12h00	Qi Gong et Taïchi // Sport Santé <i>Pathologies diverses - Pratique libre en groupe</i>	Tous niveaux	Gisela TILLIER	📍 Salle Curie
VENDREDI Cours	18h30-19h30	Taïchi Style Chen / Enchaînement 56	Tous niveaux	Patrick RININO	📍 Salle Inter-générationnelle
VENDREDI Ateliers	19h30-20h30	Qi Gong et Taïchi Entraînement libre	Tous niveaux	Patrick RININO	📍 Salle Inter-générationnelle
SAMEDI Cours	9h30-10h30 Début 4 oct	Armes (en option) <i>Document inscription et tarif sur demande</i>	Tous niveaux	Patrick RININO	📍 Salle Curie
SAMEDI Ateliers	10h30-12h00	Qi Gong et Taïchi <i>Ateliers libres dirigés - Pratique libre en groupe</i>	Tous niveaux	Gisela TILLIER	📍 Salle Curie

*Sauf le cours Armes du samedi qui est en option

Lieux de pratiques :

📍 **Salle d'armes Curie** (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)
2, rue Pierre et Marie-Curie, **92360 Meudon la Forêt**

Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00 et le samedi matin

📍 **Gymnase Millandy – Salle blanche en sous-sol**
3 rue Georges Millandy, **92360 Meudon la Forêt**

📍 **Salle Intergénérationnelle – Salle de danse**
2 rue de la pépinière, **92360 Meudon la Forêt**

Association Sportive Meudonnaise

Siège : 8, avenue de Trivaux
92190 Meudon

Tél. : 01 45 07 95 50

E-mail : asmeudon@wanadoo.fr

Site web : www.asmeudon.unblog.fr

Site web

www.asmeudontaichiqigong.fr



ASM Section Taïchi – Qi Gong

Présidente : Béatrice SELO

Tél. : 06 07 96 50 83

Secrétaire général : Marc TILLIER

Tél. : 06 70 93 64 26

E-mail : asmtaichi@gmail.com