



« Ateliers de Qi Gong et Taïchi adaptés » aux pathologies des adhérents

Vous êtes adhérent de l'ASM Taïchi - Qi Gong et vous êtes touché par une affection vous empêchant de suivre vos cours habituels proposés par notre Club.

Vous pouvez-participer à nos « Ateliers de Qi Gong et Taïchi adaptés » à votre problématique de santé les vendredis et samedis matin.

Nos enseignantes diplômées de Taïchi et Qi Gong et détentrices d'une certification Sport-Santé (FFCO) vous accompagneront pendant cette période transitoire.

Pour rappel, selon un rapport de l'Académie de médecine de mars 2013, le Taïchi Chuan et le Qi Gong sont reconnus comme « approches thérapeutiques complémentaires non médicamenteuses »⁽¹⁾⁽²⁾.

À tout moment, dès que votre santé le permettra, vous pourrez réintégrer les cours que vous souhaitez.

Pour en savoir plus sur nos « Ateliers de Qi Gong et Taïchi adaptés », contactez Béatrice Selo au 06 07 96 50 83 ou Marc TILLIER au 06 70 93 64 26.

Par la suite, une de nos enseignantes, Gisela Tillier ou Laurence Champenois, échangera avec vous pour préparer ensemble les ateliers qui correspondront au mieux à votre pathologie.

⁽¹⁾Veillez noter que nos « Ateliers de Qi Gong et Taïchi adaptés » ne se substituent pas à un avis ou à un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez préalablement un professionnel de santé qualifié.

⁽²⁾Source : <https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/17/taichi-chuan-et-qi-gong/> - 30/06/2025



Bureau et lieu de pratique

Salle d'armes Curie (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)
2, rue Pierre et Marie-Curie, 92360 Meudon la Forêt

Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00 et le samedi matin

Association Sportive Meudonnaise

Siège : 8, avenue de Trivaux
92190 Meudon

Tél. : 01 45 07 95 50

E-mail : asmeudon@wanadoo.fr

Site web : www.asmeudon.unblog.fr

Site web
www.asmeudontaichiqiqong.fr



Laurence Champenois



Elève de Maître Yuan Hong Hai de l'école Jing Wu et de Maître Jian LiuJun de l'école Quimétao

Diplômes et certifications :

- Médecine traditionnelle chinoise
- CM AEC, CQP AEC, CM AMCI
- 3e Duan (Chine) en Qi Gong
- Aigle Vert Taïchi de l'école Jing Wu
- Certification Sport-Santé (FFCO)

Gisela Tillier



Elève de Maître Yuan Hong Hai de l'école Jing Wu

Diplômes et certifications :

- Certification Sport-Santé (FFCO)
- CM AEC, CQP AEC, CM AMCI
- 3e Duan (Chine) en Qi Gong
- Aigle Vert Qi Gong et Taïchi de l'école Jing Wu

ASM Section Taïchi – Qi Gong

Présidente : Béatrice SELO

Tél. : 06 07 96 50 83

Vice-président : Marc TILLIER

Tél. : 06 70 93 64 26

E-mail : asmtaichi@gmail.com