



Association Sportive Meudonnaise
Section Taïchi - Qi Gong

Planning des cours et ateliers Saison 2025-2026



Les cours ont lieu suivant la période d'activité du calendrier scolaire

Entraînements libres et inscriptions : les samedis 13 et 20 septembre entre 10h et 12h

La cotisation vous permet d'assister à tous les cours et les ateliers

| JOUR | HORAIRE | ACTIVITE | NIVEAU | ENSEIGNANT |
|----------------------|---------------------------------------|--|---------------------------|--------------------------------|
| LUNDI Cours | 10h00-11h00 | Qi Gong | Tous niveaux | Laurence CHAMPENOIS |
| | 11h00-12h00 | Taïchi mains nues | Tous niveaux | Laurence CHAMPENOIS |
| | 19h00-20h00 | Taïchi mains nues | Intermédiaire Confirmé | Patrick RININO |
| | 20h00- 21h00 | Taïchi mains nues - Style Chen | Tous niveaux | Patrick RININO |
| MERCREDI Cours | 18h30-19h30 | Qi Gong | Tous niveaux | Robert CARTER |
| | 19h45-20h45 | Taïchi mains nues | Tous niveaux | Robert CARTER / Patrick RININO |
| | 20h45-21h15 | Armes | Tous niveaux | Robert CARTER / Patrick RININO |
| JEUDI Cours | 10h00-11h00 | Qi Gong | Tous niveaux | Laurence CHAMPENOIS |
| | 11h00-12h00 | Taïchi mains nues | Intermédiaire | Laurence CHAMPENOIS |
| VENDREDI Ateliers | 10h00-12h00 <i>Début 3 octobre</i> | Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe | Tous niveaux | Gisela TILLIER |
| SAMEDI Cours | 9h30-10h30 <i>Début 4 octobre</i> | Armes (en option document inscription et tarif sur demande) | Tous niveaux | Patrick RININO |
| SAMEDI Ateliers | 10h30-12h00 <i>Début 4 octobre</i> | Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe | Tous niveaux | Gisela TILLIER |



Bureau et lieu de pratique

Salle d'armes Curie (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)
2, rue Pierre et Marie-Curie, 92360 Meudon la Forêt

Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00 et le samedi matin

Site web

www.asmeudontaichiqiqong.fr

Association Sportive Meudonnaise

Siège : 8, avenue de Trivaux
92190 Meudon

Tél. : 01 45 07 95 50

E-mail : asmeudon@wanadoo.fr

Site web : www.asmeudon.unblog.fr



ASM Section Taïchi – Qi Gong

Présidente : Béatrice SELO

Tél. : 06 07 96 50 83

Vice-président : Marc TILLIER

Tél. : 06 70 93 64 26

E-mail : asmtaichi@gmail.com