



Association Sportive Meudonnaise Section Taïchi - Qi Gong

Planning des cours et ateliers Saison 2024-2025

Les cours C1 à C9 ont lieu suivant la période d'activité du calendrier scolaire

Pour les cours C1 à C9 début le lundi 16 septembre, Les ateliers A1 A2 le vendredi 4 octobre et samedi 5 octobre.

IMPORTANT : la cotisation vous permet d'assister de 1 à 3 cours en plus des ateliers en accès libres

Indiquez votre choix prévisionnel (colonne votre choix)

(Ce qui peut nous alerter si un cours peut être en surcharge)

A reporter vos choix sur la fiche d'inscription

(exemple : C1 , C2 ,C8)

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	N° Cours	CHOIX x	ENSEIGNANT
LUNDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C1		Laurence CHAMPENOIS
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Débutant / et +	C2		Jeanne DUGUINE
	19h00-20h00	Taïchi mains nues	Intermédiaire Confirmé	C3		Patrick RININO
	20h00- 21h00	Taïchi mains nues Style Chen	Tous Niveaux	C4		Patrick RININO
MERCREDI	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	C5		Robert CARTER
	19h45-20h45	Taïchi mains nues	Tous niveaux	C6		Robert CARTER
	20h45-21h15	Armes	Tous niveaux	C7		Robert CARTER
JEUDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C8		Laurence CHAMPENOIS
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Intermédiaire	C9		Laurence CHAMPENOIS
VENDREDI Début 4 octobre	10h00-12h00	Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe	Tous niveaux	A1 / PL		Gisela TILLIER Jeanne DUGUINE
SAMEDI Début 5 octobre	9h30-10h30	Armes (en option document inscription et tarif sur demande à partir du 1^{er} octobre) ** Si nb d'inscrits suffisant	Tous niveaux	**C10		Patrick RININO
	10h30-12h00	Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe	Tous niveaux	A2 / PL		Gisela TILLIER Jeanne DUGUINE

Lieu de pratique : Salle d'armes Curie (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)
2, rue Pierre et Marie-Curie 92360 Meudon la Forêt

Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00 et le samedi matin

Association Sportive Meudonnaise

Siège : 8, avenue de Trivaux, 92190 Meudon

Tél. : 01 45 07 95 50 ; Fax : 01 46 23 92 72

E-mail : asmeudon@wanadoo.fr

Site web : www.asmeudon.unblog.fr

Section Taïchi - Qi Gong

Président Marc TILLIER

Tél. : 06 70 93 64 26

E-mail : tillier.marc@wanadoo.fr

Site web : www.asmeudontaichiqiqong.fr