



Association Sportive Meudonnaise
Section Taïchi - Qi Gong

PLANNING DES COURS ET ATELIERS

Saison 2023-2024

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	N° COURS	ENSEIGNANT
LUNDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C1	Laurence CHAMPENOIS
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Débutant / et +	C2	Jeanne DUGUINE
	19h00-20h00	Qi Gong	Tous niveaux	C3	Céline LEGER
	20h00- 21h00	Taïchi mains nues apprentissage / approf.	Débutant / et +	C4	Céline LEGER
MERCREDI	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	C5	Robert CARTER Céline LEGER
	19h45-20h45	Taïchi mains nues	Confirmé	C6	Robert CARTER Céline LEGER
	20h45-21h15	Armes	Confirmé	C7	Robert CARTER
JEUDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C8	Laurence CHAMPENOIS
	11h00-12h00	Taïchi mains nues	Intermédiaire	C9	Laurence CHAMPENOIS
VENDREDI	10h00-12h00	Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe	Tous niveaux	A1 / PL	Gisela TILLIER Jeanne DUGUINE
SAMEDI	9h30-10h30	Armes	Tous niveaux	C10	Jeanne DUGUINE Gisela TILLIER
	10h30-13h00	Qi Gong et Taïchi - Ateliers libres dirigés (révision des formes apprises en cours), - Pratique libre en groupe - ou Stage thématique	Tous niveaux	A2 / PL	Gisela TILLIER Jeanne DUGUINE

Les cours ont lieu suivant la période d'activité du calendrier scolaire 2023-2024 à partir du lundi 18 septembre 2023.
Les ateliers débuteront le vendredi 6 octobre 2023.

Lieu de pratique

Salle d'armes Curie (Ecole maternelle/Inspection académique Pierre et Marie-Curie)
2, rue Pierre et Marie-Curie 92360 Meudon la Forêt

Le parking de l'inspection académique est à utiliser uniquement le soir à partir de 18h00

Association Sportive Meudonnaise
Siège : 8, avenue de Trivaux, 92190 Meudon
Tél. : 01 45 07 95 50 ; Fax : 01 46 23 92 72
E-mail : asmeudon@wanadoo.fr
Site web : www.asmeudon.unblog.fr

Section Taïchi - Qi Gong
Président Marc TILLIER
Tél. : 06 70 93 64 26
E-mail : tillier.marc@wanadoo.fr
Site web : www.asmeudontaichiqiqong.fr