

# A S Meudonnaise Section TAI CHI CHUAN & QI GONG

Fiche individuelle d'inscription - Saison : 2022 - 2023

Nom / Prénom :			<b>Nouveaux adhérents</b> Certificat Médical (obligatoire de - de 3 mois valable 3 ans) <b>Anciens adhérents</b> Certificat Médical (obligatoire de - de 3 ans postérieur au 01/01/2020)  Remplissage et signature de Demande de licence FAEMC (DL)  1 Photo d'identité
Né(e) le :			
Adresse :			
Ville / CP :			
Profession :		Taille T-shirt : S - M - L - XL	
tel: .....			e-mail : .....

\*\* Je suis informé/e que l'ASM sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion

\*\* J'autorise l'ASM à me transmettre des informations (courrier, e-mail, etc,) de compléter et de conserver le registre en pièce jointe

\*\* Extrait du RGPD (Règlement Général sur la protection des données)

**Signature      Lu et approuvé**

### TARIFS : Modalité de paiements dus à l'inscription à l'ordre de ASM TAICHI :

#### 3 chèques à échéance trimestrielle

1er CH : 116€    adhésion ASM (18€) CH licence FAEMC (33€) prestation 1er trimestre 65€

2ème CH : 65€    prestations 2ème trimestre

3ème CH : 65€    prestations 3ème trimestre \*\*

\*\* Réduction famille : - 20 € / membre suppl.

**Soit 246€ qui vous donne la possibilité de participer à 1 à 3 cours (C1 à C8)**

Les ateliers (A), pratiques libres (PL) et éventail (AE) sont compris dans la cotisation annuelle

### Coupons sports, Facture pour CE

\*\* Début des cours C1 à C8 **lundi 19 septembre 2022** en période scolaire 2022/2023 jusqu'au **jeudi 30 juin 2023**

\*\* Les pratiques libres et les ateliers libres dirigés commenceront le **samedi 1er octobre 2022**

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	N° Cours	* Indiquer votre choix prévisionnel	
<b>LUNDI</b>	10h00-11h00	Taiji quan mains nues	Débutant / et +	C1	*	*pour nous permettre de connaître la charge de chaque cours
	11h00-12h00	Qi Gong	Tous niveaux	C2	*	
	12h00-13h00	Pratique libre Qi gong	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation	
	19h00-20h00	Qi Gong	Tous niveaux	C3	*	
	20h00- 21h00	Taiji quan mains nues apprentissage / approf.	Débutant / et +	C4	*	
<b>MERCREDI</b>	18h00-18h30	Echauffement, automassages	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation	
	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	C5	*	
	19h30-20h30	Taiji quan mains nues	Niveau Confirmé	C6	*	
	20h30- 21h00	Armes				
<b>JEUDI</b>	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C7	*	
	11h00-12h00	Taiji quan mains nues	Niveau Intermédiaire	C8	*	
<b>VENDREDI</b>	10h00-12h00	Ateliers libres dirigés Qi gong et Tai chi : révision des formes apprises en cours et pratique libre en groupe	Tous niveaux	A1	inclus dans cotisation	
<b>SAMEDI</b>	9h30-10h30	Atelier Eventail	Niveau Confirmé	AE	inclus dans cotisation	
	10h30-13h00	idem à vendredi	Tous niveaux	A2	inclus dans cotisation	
Exceptionnellement les ateliers peuvent être remplacés par un stage thématique payant						