

A S Meudonnaise Section TAI CHI CHUAN & QI GONG

Fiche individuelle d'inscription - Saison : 2021 - 2022

Nom / Prénom :		Nouveaux adhérents Certificat Médical (obligatoire de - de 3 mois valable 3 ans) Anciens adhérents Certificat Médical (obligatoire de - de 3 ans postérieur au 01/01/2019) Remplissage et signature de Demande de licence FAEMC (DL) 1 Photo d'identité
Né(e) le :		
Adresse :		
Ville / CP :		
Profession :		Taille T-shirt : S - M - L - XL
tel:		e-mail :

** Je suis informé/e que l'ASM sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion

** J'autorise l'ASM à me transmettre des informations (courrier, e-mail, etc.) de compléter et de conserver le registre en pièce jointe

** Extrait du RGPD (Règlement Général sur la protection des données)

Signature	Lu et approuvé
-----------	----------------

TARIFS : Modalité de paiements dus à l'inscription à l'ordre de ASM TAICHI : 5 chèques
1er CH adhésion ASM (18€) / 2e CH licence FAEMC assurance obligatoire incluse (32€)
Règlement des prestations : 186€/année sportive forfait pour 1 à 3 cours par semaine (C1 à C8)
Mise en banque à échéance trimestrielle des 3 CH de 62€ **
**** octobre 2021 ** janvier 2022 **avril 2022**

Les ateliers (A), pratiques libres (PL) et éventail (AE) sont compris dans la cotisation annuelle

Coupons sports, Réduction CE accepté, Réduction famille sur les prestations : - 20 € / membre suppl.

** Début des cours C1 à C8 **lundi 20 septembre 2021** en période scolaire 2021/2022 jusqu'au **jeudi 30 juin 2022**

** Les pratiques libres et les ateliers libres dirigés commenceront le **vendredi 1er octobre 2021**

** Respecter le règlement intérieur et le règlement temporaire liés au pass sanitaire obligatoire (COVID 19)

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	N° Cours	* Indiquer votre choix prévisionnel	
LUNDI	10h00-11h00	Taiji quan mains nues	Débutant / et +	C1	*	*pour nous permettre de connaître la charge de chaque cours
	11h00-12h00	Qi Gong	Tous niveaux	C2	*	
	12h00-13h00	Pratique libre Qi gong	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation	
	19h00-20h00	Qi Gong	Tous niveaux	C3	*	
	20h00- 21h30	Taiji quan mains nues 3/4 h bases - 3/4 h apprentissage / approf.	Débutant / et +	C4	*	
MERCREDI	18h00-18h30	Echauffement, automassages	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation	
	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	C5	*	
	19h30-20h30	Taiji quan mains nues	Niveau Confirmé	C6	*	
	20h30- 21h00	Armes				
JEUDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C7	*	
	11h00-12h00	Taiji quan mains nues	Niveau Intermédiaire	C8	*	
VENDREDI	10h00-12h00	Ateliers libres dirigés Qi gong et Tai chi : révision des formes apprises en cours et pratique libre en groupe	Tous niveaux	A1	inclus dans cotisation	
SAMEDI	9h30-10h30	Atelier Eventail	Niveau Confirmé	AE	inclus dans cotisation	
	10h30-13h00	idem à vendredi	Tous niveaux	A2	inclus dans cotisation	
Exceptionnellement les ateliers peuvent être remplacés par un stage thématique payant						