

A S Meudonnaise Section TAI CHI CHUAN & QI GONG

Fiche individuelle d'inscription - Saison : 2019 - 2020

Nom / Prénom :		Pièces à joindre Nouveaux adhérents Certificat Médical (obligatoire de moins de 3 mois) 1 Photo d'identité (photocopie bonne qualité acceptée)
Né(e) le :		
Adresse :		
Ville / CP :		
Profession :	Taille T-shirt : S - M - L - XL	
Tél / e-mail :		

** Je suis informé/e que l'ASM sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion

** J'autorise l'ASM à me transmettre des informations (courrier, e-mail, etc.) de compléter et de conserver le registre en pièce jointe

** Extrait du RGPD (Règlement Général sur la protection des données)

Signature **Lu et approuvé**

TARIFS : COTISATION ANNUELLE entièrement due à l'inscription comprenant :

adhésion, licence, assurance, **pratique libre (PL)**, **ateliers libres dirigés(A1, A2) éventail (AE)**

** 1 à 3 cours : 235 €

** 4 cours et + : 300 €

** Réduction famille : - 20 € / membre suppl.

** Paiement échelonné accepté en **2/3 chèques** non remboursables remis à l'inscription à l'ordre de l'**ASM TAI CHI**

Débités : le **1er** : le jour de l'inscription ; le **2e** : le 01 janvier 2020 ; le **3e** : le 01 avril 2020

** Début des cours C1 à C9 lundi **16 septembre 2019** en période scolaire 2019/2020 jusqu'au samedi **27 juin 2020**

** Les pratiques libres et les ateliers libres dirigés commenceront le vendredi 4 **octobre 2019**

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	NIVEAU	N° Cours	* Indiquer votre choix prévisionnel
LUNDI	9h00-10h00	Qi Gong	Tous niveaux	C1	*
	10h00-11h00	Taiji quan mains nues	Débutant / et +	C2	*
	11h00-12h00	Qi Gong	Tous niveaux	C3	*
	12h00-13h00	Pratique libre Qi gong / Taichi / bibliothèque	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation
	19h00-20h00	Qi Gong	Tous niveaux	C4	*
	20h00- 21h30	Taiji quan mains nues 3/4 h bases - 3/4 h apprentissage / approf.	Débutant / et +	C5	*
MERCREDI	18h00-18h30	Echauffement, automassages	Tous niveaux	PL	inclus dans cotisation
	18h30-19h30	Qi Gong	Tous niveaux	C6	*
	19h30-20h30	Taiji quan mains nues	Niveau Confirmé	C7	*
	20h30- 21h00	Armes			
JEUDI	10h00-11h00	Qi Gong	Tous niveaux	C8	*
	11h00-12h00	Taiji quan mains nues	Niveau Intermédiaire	C9	*
VENDREDI	10h00-12h00	Ateliers libres dirigés Qi gong et Tai chi : révision des formes apprises en cours et pratique libre en groupe	Tous niveaux	A1	inclus dans cotisation
SAMEDI	9h30-10h30	Atelier Eventail	Niveau Confirmé	AE	inclus dans cotisation
	10h30-13h00	idem à vendredi	Tous niveaux	A2	inclus dans cotisation
	Exceptionnellement les ateliers peuvent être remplacés par un stage thématique payant				

*pour nous permettre de connaître la charge de chaque cours

Exemples
Choix :
C1 + C3 + C7

235 €

C2 + C5 + C6 + C8

300 €